



**Alt genug, um was zu wissen.  
Jung genug, um was zu tun.**

Eine Initiative von:



**KulturLegi**  
beider Basel



**validida**

zuhören. da sein. unterstützen.



## **ROCK THE AGE - Begegnung, Kultur und Gemeinschaft für alle über 60.**

Mit den Jahren wächst die Erfahrung – und die Lust, sie zu teilen. ROCK THE AGE zeigt: Wir sind alt genug, um's zu wissen, und jung genug, um's zu tun.

Ein gemeinsamer Ausflug ins Grüne, ein Nachmittag voller Musik oder ein Kaffee im Quartier – manchmal sind es kleine Momente, die Grösse zeigen. Und manchmal ist es die helfende Hand beim Einkaufen oder ein herzliches Gespräch, die den Alltag heller machen.

Drei Organisationen – KulturLegi, Gärngschee und Valivida – haben sich zusammengeschlossen, um Begegnungen, Kultur und Gemeinschaft lebendig zu machen.

**ROCK THE AGE**  
**– alt genug, um was zu wissen. Jung genug, um was zu tun.**

# Ihre Teilnahme macht einen Unterschied!

Wir glauben: Lebenserfahrung ist keine Last, sondern ein Geschenk. Mit dem Engagement vieler Freiwilliger entsteht ein Netzwerk voller Freude, Inspiration und Tatkraft.

## **Für unser Netzwerk brauchen wir Sie!**

Möchten Sie Aktivitäten in einer Gemeinschaft mitgestalten?

Sind Sie ein offener, geselliger Mensch – oder tragen Sie schon lange eine eigene Projektidee mit sich, für die Sie Gleichgesinnte suchen?

Dann sind Sie bei Rock the Age genau richtig.

Als Lotse/Lotsin gestalten Sie den Aktivitätenplan mit und entscheiden selbst: Möchten Sie eine Wandergruppe anleiten, einen Theaterbesuch organisieren oder zu einem gemeinsamen Marktausflug einladen? Oder doch lieber etwas ganz anderes?

## **Das zeichnet Sie aus:**

- über 60 Jahre alt
- geselliger, offener Mensch
- Ideen und Tatendrang

## **Das bieten wir Ihnen:**

- Unterstützung bei der Koordination von Freiwilligen
- Vernetzung zu allfälligen Kooperationspartnern
- Entlohnung für Spesenaufwände





## Kontakt

Ist Ihr Interesse geweckt?

Stöbern Sie gerne auf unserer Website oder schreiben Sie uns eine Mail für einen unverbindlichen ersten Austausch unter der untenstehenden Mailadresse:



[www.kulturlegi.ch/beider-basel/aktuell/rock-the-age](http://www.kulturlegi.ch/beider-basel/aktuell/rock-the-age)



[rocktheage@caritas-beider-basel.ch](mailto:rocktheage@caritas-beider-basel.ch)

Eine Initiative von:



KulturLegi  
beider Basel



validida

zuhören. da sein. unterstützen.