



**Alt genug, um was zu wissen.
Jung genug, um was zu tun.**

Eine Initiative von:



KulturLegi
beider Basel



valivida
zuhören. da sein. unterstützen.



ROCK THE AGE - Begegnung, Kultur und Gemeinschaft für alle über 60.

Mit den Jahren wächst die Erfahrung – und die Lust, sie zu teilen. ROCK THE AGE zeigt: Wir sind alt genug, um's zu wissen, und jung genug, um's zu tun.

Ein gemeinsamer Ausflug ins Grüne, ein Nachmittag voller Musik oder ein Kaffee im Quartier – manchmal sind es kleine Momente, die Grösse zeigen. Und manchmal ist es die helfende Hand beim Einkaufen oder ein herzliches Gespräch, die den Alltag heller machen.

Drei Organisationen – KulturLegi, Gärngschee und Valivida – haben sich zusammengeschlossen, um Begegnungen, Kultur und Gemeinschaft lebendig zu machen.

ROCK THE AGE

– alt genug, um was zu wissen. Jung genug, um was zu tun.

Ihre Teilnahme macht einen Unterschied!

Wir glauben: Lebenserfahrung ist keine Last, sondern ein Geschenk.

Mit dem Engagement vieler Freiwilliger entsteht ein Netzwerk voller Freude, Inspiration und Tatkraft.

Für unser Netzwerk brauchen wir Sie!

Möchten Sie Aktivitäten in einer Gemeinschaft mitgestalten?

Sind Sie ein offener, geselliger Mensch – oder tragen Sie schon lange eine eigene Projektidee mit sich, für die Sie Gleichgesinnte suchen?

Dann sind Sie bei Rock the Age genau richtig.

Als Lotse/Lotsin gestalten Sie den Aktivitätenplan mit und entscheiden selbst: Möchten Sie eine Wandergruppe anleiten, einen Theaterbesuch organisieren oder zu einem gemeinsamen Marktausflug einladen?

Oder doch lieber etwas ganz anderes?

Das zeichnet Sie aus:

- über 60 Jahre alt
- geselliger, offener Mensch
- Ideen und Tatendrang

Das bieten wir Ihnen:

- Unterstützung bei der Koordination von Freiwilligen
- Vernetzung zu allfälligen Kooperationspartnern
- Entlohnung für Spesenaufwände



Kontakt

Ist Ihr Interesse geweckt?

Stöbern Sie gerne auf unserer Website oder schreiben Sie uns eine Mail für einen unverbindlichen ersten Austausch unter der untenstehenden Mailadresse:



www.kulturlegi.ch/beider-basel/aktuell/rock-the-age



rocktheage@caritas-beider-basel.ch



Eine Initiative von:



KulturLegi
beider Basel



valivida
zuhören. da sein. unterstützen.